



Rameur

Réf. STRM



Freetness Energy
Rameur
NIVEAU DE DIFFICULTE

TRAVAILLER L'ENDURANCE
TONIFIER L'ENSEMBLE DU CORPS

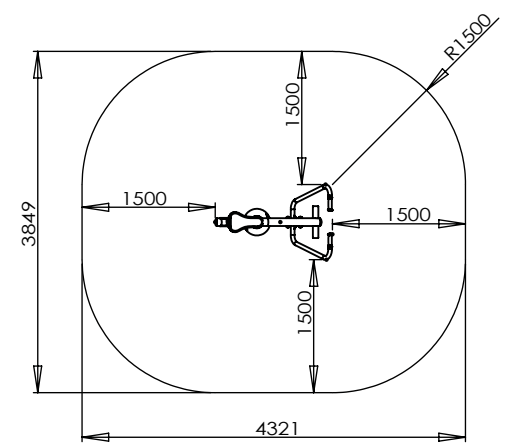
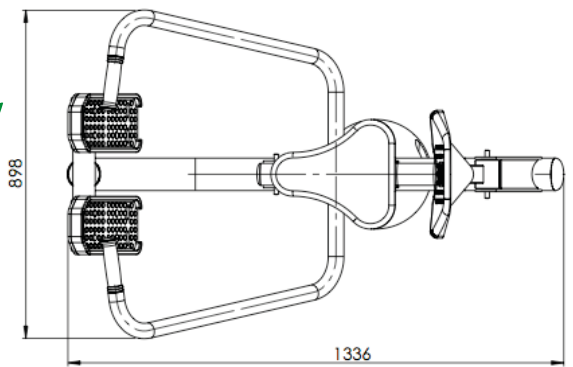
ASSIS SUR LA MACHINE LE DOS DROIT, TIRER SUR LES BRAS
ET POUSSER SUR LES JAMBES EN EXPIRANT.

VOUS ÊTES SPORTIF:	SÉRIE:
10 MIN / SEMAINE:	8 MIN + 3 MIN RANDO
5 MIN / SEMAINE:	5 MIN + 3 MIN RANDO

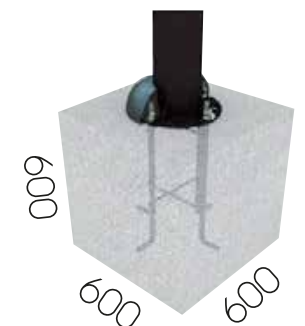


**Appareil certifié
conforme aux normes
Française et Européenne.**

Technique



Zone d'impact en mm



Scellement en mm



Le Rameur en détail

Dossier pour aider la poussée des jambes.

Siège en acier zingué thermolaqué pour limiter le vandalisme lié aux assises plastiques ou bétons.

Roulements billes en inox, étanches et graissés à vie. Zone de liaison pivot conforme aux exigences de la Norme pour éviter les coincements de doigts.

Butée interne, aucun risque de coincement de doigt comme sur ce type de modèle:



Plan d'entraînement en inox, riveté sur la potence et traduit en 4 langues pour 4 profils sportifs.

Fixation sur platine standard.
Cache scellement en acier.



Cales-pieds en silicone industriel.
Design unique permettant une poussée des jambes (les autres rameurs de fitness extérieur ne sollicitent pas les jambes !).

Plus d'informations sur www.slg-signalisation.be