



Marcheur Simple

Réf. MS



Marcheur simple
NIVEAU DE DIFFICULTE ★ ★ ★

- ★ TRAVAILLER L'ENDURANCE ET L'ÉQUILIBRE
- ★ TONIFIER LES MEMBRES INFÉRIEURS
- ★ RELÂCHER ET DÉSTRESSER LE CORPS

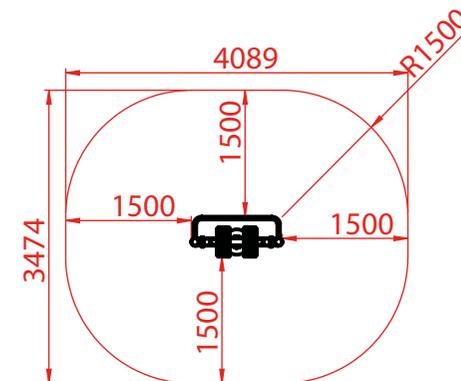
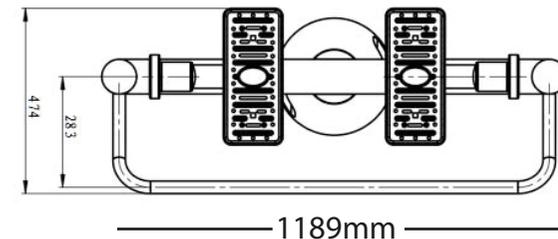
DEBOUT SUR LA MACHINE SE TENIR FERMEMENT AUX POIGNÉES
 IMITER LE MOUVEMENT DE MARCHÉ EN BASCULANT LES JAMBES TENDUES
 D'AVANT EN ARRIÈRE ALTERNATIVEMENT
 GARDER LE DOS DROIT DURANT L'EXERCICE.
 TRAVAILLER EN AMPLITUDE À VITESSE MOYENNE

US. ÊTES SPORTIF: -----> SÉRIE: 3 SÉRIE

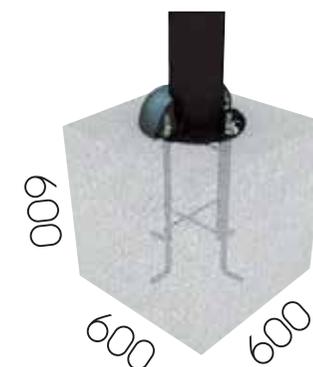


Appareil certifié
conforme aux normes
Française et Européenne.

Technique



Zone d'impact en mm



Scellement en mm



Le Marcheur simple en détail



Hauteur de poignée standardisée et adaptée à l'usage pour une personne de taille moyenne (1.68m).

Renforts de barre de maintien.

Axe en acier zingué de diamètre extra large (3,5cm) pour une résistance maximale quelle que soit la charge. Roulements à billes en inox, étanches et graissés à vie. Butée interne inaccessible, pincement de doigt impossible.

Plan d'entraînement en inox, riveté sur la potence et traduit en 4 langues pour 4 profils sportifs.

Cales-pieds en silicone industriel avec picots antidérapants et évacuation des eaux de pluie. Permet un meilleur confort de pratique et amorti en cas de choc dû au mouvement pendulaire des jambes.

Plus d'informations sur www.slg-signalisation.be