



# Triple Twister

Réf. ST3T



**Triple twister**  
NIVEAU DE DIFFICULTÉ ★★ ★

- ★ TONIFIER LES MUSCLES DU BASSIN
- ★ ETIRER LE DOS ET L'ABDOMEN

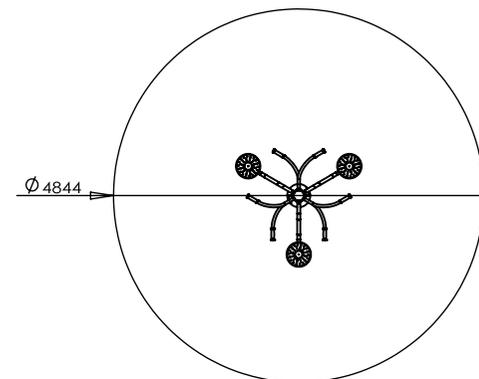
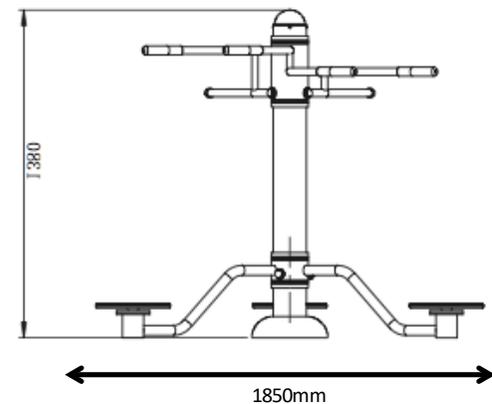
DEBOUT SUR LA MACHINE, ATTRAHER LES POIGNÉES ET FAIRE PIVOTER SON BASSIN DE DROITE À GAUCHE. MAINTENIR LE BUSTE ET LES ÉPAULES DROITS PENDANT LES ROTATIONS. NE PAS ALLER TROP VITE. DÉCLENCHER LES MOUVEMENTS EN UTILISANT LA FORCE DU BASSIN ET NON PAS LES BRAS

ÉQUIPEMENT SPORTIF: SÉRIE

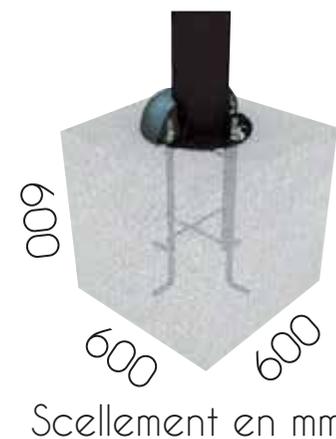


Appareil certifié conforme aux normes Française et Européenne.

## Technique



Zone d'impact en mm





# Le Triple Twister en détail



3 hauteurs de poignées différentes.  
Design du support pour les mains évitant l'utilisation détournée en Dips (mouvement de triceps).

Potence centrale diamètre 114mm, épaisseur 3mm.  
Plan d'entraînement en inox, riveté sur la potence et traduit en 4 langues pour 4 profils sportifs.

Fixation sur platine standard.  
Cache scellement en acier.

Plateaux giratoires équipés de butées amortissantes en respect de la NORME EN 16630.  
Position des pieds définies par les cales-pieds en silicone industriel.