

# Freetness Energy



Freetness Energy



Fabricant d'appareils de fitness de plein air  
et de parcs de street workout



# DAMA Pro

[www.slg-signalisation.be](http://www.slg-signalisation.be)

## Qui sommes-nous?

**Freetness Energy** et **DAMA Pro** sont le fruit d'une société Française qui conçoit, fabrique et distribue ses propres gammes d'appareils de street workout et de fitness de plein air depuis 2011.

Plébiscitées pour leur design, leur qualité mais également le plus haut niveau de sécurité du marché, nos installations se comptent par centaines partout en France et dans le monde.

### Matériaux:

Sur mesure ou sur catalogue, tous nos appareils et stations sont fabriqués en acier galvanisé à chaud puis traités avec un double thermolaquage pour une résistance parfaite.

Pour une longévité optimale de nos agrès, nous n'utilisons pas de parties plastiques en dehors des poignées de préhension et des caches écrous.

Pour augmenter le confort des utilisateurs, des cales pieds en silicone industriel sont également installés lorsque cela est nécessaire.

BAPTISTE  
GUILLEMIT  
SW.Photography

Spécialiste Français  
incontournable des appareils de  
fitness, street workout, Calisthenics  
et Crossfit.



Un nouveau mode de vie est né, partagez notre univers.



## SOMMAIRE

Les Normes	6
La sécurité et l'expérience FreeTness - DAMA Pro	7
Robustesse des appareils	8
Accompagnement des pratiquants + PMR	9
Traitement de l'Acier	10
Qualité de finition	11
Tous les Appareils en 1 clin d'œil	12 - 13
Gamme MUSCULATION	14 - 17
Gamme CARDIO	18 - 21
Gamme DÉTENTE	22 - 25
Gamme DAMA Pro	26 - 35
Fabrication sur mesure	36
Finition de sol	37
Autres avantages	38
Garanties et témoignages clients	39





Freetness Energy

**DAMA Pro**



# Conformité des appareils FreeTness



*Contrôle d'absence de risques de coincement de tête et de doigt sur les appareils FreeTness.*



**Des appareils  
triplements certifiés.**

- ✓ Norme Française  
AFNOR XP S52-904
- ✓ Norme Européenne  
EN 16630
- ✓ Laboratoire  
Allemand  
TÜV PPP 55012

Tous les appareils FreeTness sont certifiés conformes à la norme Française XP S52-904 qui régit le fitness de plein air par un organisme indépendant (pas d'auto-certification !).

De plus tous les appareils FreeTness respectent également la Norme Européenne EN 16630.

Enfin, un panel d'appareils a participé avec succès au programme de tests effectués par le laboratoire TÜV (Certification Allemande) dans le cadre du programme d'essai 55012 concernant les équipements de fitness installés dans les espaces publics.



Les enfants voudront toujours imiter les grands, c'est pourquoi nous devons toujours faire le maximum pour les protéger des accidents.

# Sécurité et expérience Freetness - DAMA Pro

Tous les appareils que nous fabriquons sont destinés à être installés en accès libre 24h/24 et ce pour de nombreuses années. **Par conséquent, la sécurité de nos installations est la première de nos préoccupations.**

Ainsi depuis la conception, réalisée dans nos bureaux en France, jusqu'à l'installation, nous mettons tout en œuvre pour garantir le plus haut degré de sécurité possible pour tous nos appareils.



**Un certificat de conformité rédigé par un organisme spécialisé indépendant est remis avec chaque appareil de fitness FreeTness Energy.**

## Sécurité, Ergonomie et Design

Tous nos appareils sont conçus avec la priorité donnée à la sécurité et à l'ergonomie. Ils sont équipés de systèmes de bridage du mouvement (butées) inaccessibles pour éviter tout risque lié au coincement de doigt ou de tête.



Des centaines de sites installés partout en France et dans le Monde !

Le rapport **qualité-sécurité-prix imbattable** de nos appareils nous permet aujourd'hui de justifier d'une expérience de plusieurs milliers d'appareils vendus en France par nos soins.

**FreeTness Energy - DAMA Pro est le leader** de la vente d'agrès de Fitness et de Street Workout de plein air en France.

**FreeTness Energy - DAMA Pro est un acteur central du Fitness et Street Workout de plein air Français.**

## Ils nous font confiance !

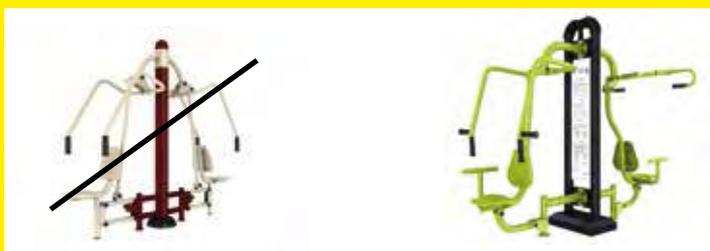


# Des appareils robustes, évolutifs et garantis

## Châssis double potence

Les appareils FreeTness duo reposent sur un châssis composé d'une double potence.

La solidité de l'appareil et la stabilité sur le socle béton sont par conséquent beaucoup plus grands que pour des appareils monopotence.



Châssis rouge monopotence moins solide !

Châssis noir double potence FreeTness Energy !

## Évolutifs à volonté !

Autre avantage de nos châssis double, il est possible de combiner à votre guise les références en utilisant le même châssis double potence, pour un choix d'appareils encore plus large ou pour faire évoluer votre aire, à moindre coût et sans recourir à de nouveaux travaux !



Machine à triceps

Barre à tractions

Combiné Triceps Tractions !

## Une fabrication robuste garantie



- ✓ Acier galvanisé de 3 à 14 mm d'épaisseur pour une solidité à toute épreuve.
- ✓ Thermolaquage par projection multicouche de peinture électrostatique. Cuisson au four.
- ✓ Plan d'entraînement en acier ou inox, riveté sur la machine.
- ✓ Roulements étanches, billes inox, **garantis 10 ans.** **Châssis garanti 10 ans.** Traitement **garanti 10 ans,** Parties mobiles **garanties 2 ans.**
- ✓ Tailles conçues pour les Européens.



## Soudures et assemblages



Pour garantir une résistance sans faille de nos appareils, un soin particulier et un contrôle minutieux sont apportés à chaque cordon de soudure.

De plus, pour les parties où les contraintes seront les plus fortes, nous procédons à l'assemblage par imbrication avec soudures externes et internes.



## Finitions de montage

Tous les roulements sont montés à la presse avec vérification systématique de leur qualité.

L'assemblage des parties mobiles se fait manuellement dans nos ateliers pour garantir un parfait ajustement.

## Accessibles aux Personnes à Mobilité Réduite (PMR)



Chez FreeTness, nous avons repensé l'accessibilité pour les PMR sur tous les produits où l'adaptation est possible.

Vous reconnaîtrez les appareils accessibles aux PMR grâce au logo dédié.



## De véritables plans d'entraînement

Les panneaux accompagnant les appareils de fitness de plein air, laissés à la portée de tous, doivent dispenser des informations adaptées à chacun pour permettre une pratique éclairée, sûre et efficace.



Nous avons donc fait appel à des **éducateurs sportifs diplômés** pour concevoir de véritables plans d'entraînement sur chaque appareil FreeTness.

Ces plans prennent en charge **4 catégories d'utilisateurs (du sédentaire au sportif régulier)** en précisant le nombre de séries à faire pour chaque catégorie de pratiquants. Ils indiquent également les postures à adopter, la respiration ou encore des variantes possibles.

Et pour qu'elles soient comprises par le plus grand nombre, toutes les consignes sont traduites en **4 langues (Français, Anglais, Allemand, Hollandais)**.



Donner le maximum d'indications, compréhensibles par le plus grand nombre, c'est aussi ça la sécurité des machines FreeTness.

# Un traitement optimal pour l'extérieur

## Qualité du traitement anticorrosion

Les appareils **FreeTness - DAMA Pro** sont implantés partout dans le monde sous des conditions climatiques extrêmes (neige, humidité, milieu salin, chaleur).

La qualité de résistance du traitement des appareils FreeTness est certifiée par le laboratoire TÜV dans le cadre du programme de test PPP 55012.

Pour assurer cette excellente résistance, ceux-ci subissent plusieurs étapes de traitements dans notre usine.

### La préparation des surfaces :

Afin d'obtenir une surface propre et homogène, toutes les impuretés telles que les traces d'huile et de graisse sur les parties métalliques sont éliminées en cabine spécialisée par la technique du sablage, grenailage ou microbillage sous pression.

### La métallisation des parties plates :

Le procédé de métallisation est une technique de projection d'un alliage zinc-alu (95% / 5%) sur l'ensemble des surfaces en acier extérieures. Grâce à ses propriétés électrochimiques, cette couche de zinc appliquée sur les surfaces en métal a pour effet de bloquer le processus d'oxydation naturel de l'acier lorsqu'il est en contact avec l'air.

### La galvanisation à chaud des tubes :

Tous les tubes utilisés pour la conception de nos appareils sont traités selon le procédé de la galvanisation à chaud au trempé qui consiste à revêtir et à lier de l'acier avec du zinc en immergeant l'acier dans un bain de zinc en fusion à 450 °C environ.

### Le thermolaquage :

Cette technique de mise en peinture consiste à projeter au pistolet, en atelier spécialisé, une peinture en poudre, chargée électrostatiquement et thermodurcissable. La cuisson dans un four à 200° polymérise le revêtement en un film résistant et confère à celui-ci toutes ses caractéristiques de dureté, souplesse, couleur, brillance et de tenue dans le temps.



Assemblage de contrôle du combiné push pull avant peinture.



Atelier de thermolaquage

Appareils en fin de production

# Qualité de conception et de finition

## Précisions techniques

- 1 Châssis double potence de 3,5 mm d'épaisseur, acier galvanisé thermolaqué 2 fois.
- 2 Poignées multiprises, antidérapantes.
- 3 Obturation des tubes par soudure demi sphères en acier zingué (pas d'obturation par bouchons plastiques).
- 4 Butées internes (pas de butées accessibles = aucun risque de coincement de doigts).
- 5 Articulations par roulements à billes inox, étanches, graissés à vie, garantis 10 ans.
- 6 Sièges en acier traité, pour une résistance et une longévité maximale (pas d'assises en plastique ou béton facilement dégradables).



- 7 Accessibilité des PMR sur tous les appareils où l'adaptation est possible (ici grâce à l'accoudoir).
- 8 Finition cache de protection du scellement en acier (pas de caches en plastique).

## Limitation du plastique

Nos appareils sont conçus pour durer sans devoir remplacer régulièrement des composants trop fragiles qui résistent mal.

C'est pourquoi, nos assises sont également fabriquées en acier galvanisé et thermolaqué. Leur surface est ondulée et adaptée pour éviter les glissements et évacuer l'eau de pluie.

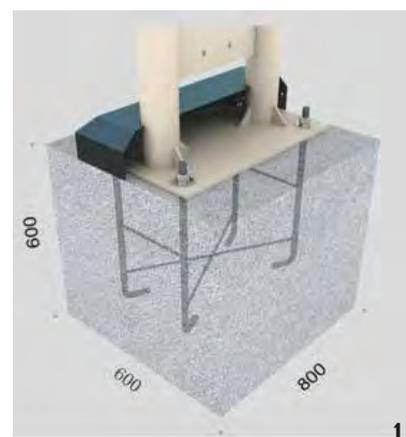
Les assises en plastique ou béton sont fragiles et bien souvent rapidement fissurées ou détériorées produisant ainsi un risque de coupure ou d'ingestion des débris.



## Kits de fixations simples à poser

Pour une installation plus simple, les kits de fixation FreeTness® sont à sceller dans le béton frais. Il suffit ensuite de boulonner l'appareil et de refermer le cache pour une finition parfaite.

Cette technique facilite l'installation et permet une meilleure tenue de l'appareil dans son bloc béton. Ces kits permettent également l'interchangeabilité des agrès (appareils duo/duo et solo/solo).



# GAMME MUSCULATION

Modèles déposés ©

# Tous nos appareils



Le combiné  
Push - Pull



Le squat  
Machine



La barre à  
traction



La barre à  
triceps



Le combiné  
abdo - lombaire



Le banc à abdos



Le duo adducteur



Le vélo elliptique

# GAMME CARDIO

Modèles déposés ©



Le vélo



Le patineur



Le marcheur simple



Le marcheur double



La cavalcade



La cavalcade double



Le rameur



Le duo PMR

en un coup d'œil !

GAMME DÉTENTE + PANNEAU  
Modèles déposés ©



Le panneau d'accueil



Le parachute



Le twister assis debout



Le pôle stretch



Le stepper twister



La balancelle



Le combiné volant / bareur



Le triple twister

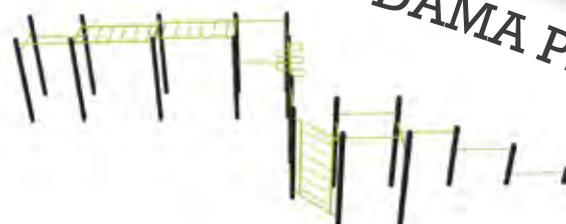
Modèles déposés © GAMME DAMA Pro



Station MIX



Station Cross Fit



Street station



Spot 1



Spot 2



Caminé barres fixes abdo incliné



Barre fixe



Dips up



Double dips



Triple dips



Workout bench



Barres de pompes



Street table



Street basic



Echelle horizontale



Poignées d'arçons



Circus



Echelle



Abdo



## LE COMBINÉ PUSH-PULL – Ref STCPP

**BUT:** Développer et entretenir les membres supérieurs, les épaules et le dos.

**UTILISATION:** L'utilisateur travaille avec le poids de son corps. Assis, le dos bien appuyé au dossier, saisir les poignées des deux mains.

Ramener vers soi ou pousser selon le côté en expirant. Le siège se soulève durant l'exercice.

Respecter son plan d'entraînement.

Hauteur 200 cm - Longueur 225 cm - Largeur 77 cm - HCL 54,6cm



## LA SQUAT MACHINE – Ref STSQ

**BUT:** Développer et entretenir les muscles des jambes (fessiers, quadriceps et ischios).

**UTILISATION:** Assis sur la chaise, les pieds posés à plat sur la machine, pousser sur les jambes jusqu'à ce qu'elles soient tendues.

Redescendre lentement.

Respecter son plan d'entraînement

Hauteur 200 cm - Longueur 236 cm - Largeur 66 cm - HCL 78,8cm



## LA BARRE A TRACTION – Ref STBT

**BUT:** Développer les muscles dorsaux, les trapèzes, les biceps ainsi que les triceps. Etirer la colonne vertébrale.

**UTILISATION:** Pendu par les mains aux poignées, remonter le corps à la force des bras. Expirer en montant.

Travailler lentement en respectant le nombre de séries recommandées.

Hauteur 210 cm - Longueur 149 cm - Largeur 70 cm - HCL 2m10



## LA MACHINE A TRICEPS – Ref STMT

**BUT:** Solliciter les triceps, les épaules ainsi que les muscles dorsaux.

**UTILISATION:** Se tenir aux barres, les pieds dans le vide. Faire des flexions de bras puis revenir à la position initiale. Expirer en remontant.

Travailler lentement en respectant le nombre de séries recommandées.

Hauteur 200 cm - Longueur 238 cm - Largeur 71 cm - HCL 1m32





## LE VELO ELLIPTIQUE – Ref STVE

**BUT:** Développer l'endurance. Travailler les muscles du bassin, des jambes, les biceps, les triceps ainsi que les dorsaux.

**UTILISATION:** Debout sur l'appareil, placer les mains sur les poignées et courir tout en ramenant les poignées vers soi alternativement.

Hauteur 170 cm - Longueur 150 cm - Largeur 57 cm - HCL 40,4cm



## LE DUO ADDUCTEUR – Ref DA

**BUT:** Travailler les muscles fessiers, adducteurs ainsi que les muscles des cuisses.

**UTILISATION:** Debout sur l'appareil, placer les mains sur les poignées. Faire des écarts de jambes puis revenir jambes serrées.

Hauteur 136 cm - Longueur 130 cm - Largeur 65 cm - HCL 40cm



## LA TABLE À ABDOS SIMPLE – Ref AS

**BUT:** Développer et entretenir les muscles du bassin.

**UTILISATION:** Allongé sur la machine, les pieds calés et les mains derrière la tête, remonter le buste vers les pieds en expirant. Travailler en séries selon les consignes.

Hauteur 42 cm - Longueur 126 cm - Largeur 40 cm - HCL 54,8cm



## LE COMBINÉ ABDOS-LOMBAIRES – Ref CAL

**BUT:** Développer et entretenir les muscles du bassin et les lombaires.

**UTILISATION:** Abdos : Allongé sur la machine, les pieds calés et les mains derrière la tête, remonter le buste vers les pieds en expirant.

Lombaires : Debout les pieds calés, pencher le buste vers l'avant puis revenir en position de départ.

Hauteur 102 cm - Longueur 226 cm - Largeur 126 cm - HCL 86,3cm





## LE RAMEUR – Ref STRM

**BUT:** Développer l'endurance. Travailler les muscles des épaules, les biceps, les triceps ainsi que les dorsaux.

**UTILISATION:** Assis sur l'appareil, pousser sur les jambes et ramener les mains vers le bassin. Le siège avance et recule durant l'exercice.

Revenir en position de départ et recommencer l'exercice.  
Hauteur 93 cm - Longueur 140 cm - Largeur 85 cm - HCL 64,6cm



## LA CAVALCADE DOUBLE – Ref STCM

**BUT:** Développer l'endurance. Travailler les muscles du bassin, des jambes, les biceps, les triceps ainsi que les dorsaux.

**UTILISATION:** Assis sur l'appareil, pousser avec les pieds tout en ramenant les mains vers le bassin. Le siège se soulève durant l'exercice.

Revenir en position de départ et recommencer l'exercice.  
Hauteur 200 cm - Longueur 225 cm - Largeur 77 cm - HCL 96,4cm



## LE MARCHEUR LUNAIRE – Ref STML

**BUT:** Développer l'endurance, tonifier les membres inférieurs et le bassin.

**UTILISATION:** Debout sur l'appareil, placer les mains sur la poignée et imiter le mouvement de marche en basculant les jambes d'avant en arrière alternativement.

Hauteur 130 cm - Longueur 110 cm - Largeur 46 cm - HCL 67,4cm



## LE DUO PMR – Ref MPMR

**BUT:** Développer et entretenir les membres supérieurs, les épaules et le dos. Appareil destiné aux PMR.

**UTILISATION:** D'un côté de la machine, l'utilisateur fait des moulinets de bras. De l'autre côté, des tractions en position assise.

Hauteur 135 cm - Longueur 170 cm - Largeur 56 cm - Im45





## LE PATINEUR – Ref STAS

**BUT:** Développer l'endurance. Travailler les muscles du bassin, les fessiers, les jambes, ainsi que les biceps et les épaules.

**UTILISATION:** Debout sur l'appareil, placer les mains sur les poignées et glisser les jambes vers l'avant alternativement tout en ramenant les poignées vers soi. Respecter la durée et les temps de repos.

Hauteur 165 cm - Longueur 115 cm - Largeur 66 cm - HCL 38,2cm



## LE VELO – Ref STV

**BUT:** Développer la coordination, l'endurance et muscler les membres inférieurs.

**UTILISATION:** Assis sur la selle, pédaler vers l'avant puis vers l'arrière. Garder le dos bien droit et respecter les consignes du plan d'entraînement.

Hauteur 118 cm - Longueur 105 cm - Largeur 48 cm - HCL 80cm



## LA CAVALCADE SIMPLE – Ref CS

**BUT:** Développer l'endurance. Travailler les muscles du bassin, des jambes, les biceps, les triceps ainsi que les dorsaux.

**UTILISATION:** Assis sur l'appareil, pousser avec les pieds tout en ramenant les mains vers le bassin. Le siège se soulève durant l'exercice. Revenir en position de départ et recommencer l'exercice.

Hauteur 118 cm - Longueur 105 cm - Largeur 48 cm - HCL 80cm



## LE MARCHEUR DOUBLE – Ref MD

**BUT:** Développer l'endurance, tonifier les membres inférieurs et le bassin.

**UTILISATION:** Debout sur l'appareil, placer les mains sur la poignée et imiter le mouvement de marche en basculant les jambes d'avant en arrière alternativement.

Hauteur 120 cm - Longueur 202 cm - Largeur 102 cm - HCL 63,7cm

GAMME CARDIO



GAMME CARDIO



## LE TRIPLE TWISTER – Ref ST3T

**BUT:** Développer et entretenir les muscles du bassin.  
Utilisable par 3 personnes en même temps.

**UTILISATION:** Debout sur la machine, placer les mains sur les poignées et faire pivoter le bassin de gauche à droite tout en maintenant le buste droit. Travailler à allure moyenne.

Hauteur 138 cm - Longueur 185 cm - Largeur 185 cm - HCL 21,1cm



## LE COMBINÉ VOLANT BARREUR – Ref CBV

**BUT:** Mobiliser l'articulation de l'épaule. Travailler la coordination. En guise d'échauffement ou d'étirement selon l'intensité d'utilisation.

**UTILISATION:** Debout face à l'appareil, placer les mains sur les poignées et tourner les roues dans le sens des aiguilles d'une montre et inversement, puis vers l'intérieur et enfin vers l'extérieur.

Hauteur 180 cm - Longueur 70 cm - Largeur 95 cm - HCL 0



## LA BALANCELLE – Ref STBL

**BUT:** Développer les capacités cardio-pulmonaires, améliorer la circulation sanguine, travailler l'équilibre, muscler les lombaires et les abdos obliques.

**UTILISATION:** Debout sur l'appareil, se tenir fermement aux poignées et balancer le bas du corps de gauche à droite. Chercher à conserver une fluidité tout au long de l'exercice.

Hauteur 200 cm - Longueur 167 cm - Largeur 70 cm - HCL 75cm



## LE PARACHUTE – Ref STPX

**BUT:** Etirer les muscles des poignets, des bras, des épaules et du dos. En guise d'échauffement ou d'étirement selon l'intensité d'utilisation.

**UTILISATION:** Debout face à l'appareil, placer les mains sur les poignées et tirer les manettes avec le bras droit puis avec le bras gauche.

Hauteur 265 cm - Longueur 125 cm - Largeur 98 cm - HCL 0





## LE COMBINÉ STEPPER TWISTER - Ref STTW

**BUT:** Développer et entretenir les membres inférieurs, cuisses et fessiers.

**UTILISATION:** L'utilisateur travaille avec le poids de son corps. D'un côté il reproduit le mouvement de montée de marche, de l'autre il pivote son corps de gauche à droite. Hauteur 181 cm - Longueur 140 cm - Largeur 73 cm - HCL 41cm



## LE TWISTER ASSIS-DEBOUT - Ref TWAD

**BUT:** Etirer son dos, tonifier les muscles abdominaux obliques.

**UTILISATION:** Assis ou debout sur l'appareil, se saisir des poignées et faire pivoter son corps de gauche à droite. Hauteur 136 cm - Longueur 160 cm - Largeur 70 cm - HCL 71,1cm



## LE PANNEAU D'ACCUEIL - Ref Panx

**BUT:** Informer le public à l'entrée de l'espace de fitness de plein air.

Obligatoire pour respecter la Norme Française. Personnalisable selon vos couleurs et vos parcours.

Hauteur 150 cm - Longueur 70 cm - Largeur 50 cm

Visuel par défaut  
FreeTness Energy



GAMME DÉTENTE



GAMME DÉTENTE



## Street Workout ?

Le Street Workout est une pratique nouvelle de musculation urbaine basée sur le poids de corps. Sa pratique a été largement popularisée récemment grâce à internet et est une activité en plein essor parmi les jeunes générations.

Le StreetWorkout favorise la vie en commun (groupe d'entraînement, partenaires de motivation), la socialisation autour des valeurs du sport, de la fraternité, de la nutrition et du dépassement de soi.





## Utilisation de matériaux ultra résistants.

Toutes les Barres horizontales composant les stations **DAMA Pro** sont fabriquées en **Acier Galvanisé de 4mm à 5mm d'épaisseur** (parties vertes sur les photos).

Les tubes de préhension sont de diamètre 32mm à 48mm pour assurer une excellente prise en main des utilisateurs.

Les montants verticaux soutenant les barres de pratique sont également conçus en acier galvanisé à chaud. Le diamètre de ces dernières est de 114mm pour un acier de 3mm d'épaisseur...!

Le système permettant la modification de la hauteur des barres est **rigoureusement testé** pour garantir **le meilleur niveau de solidité**.



## Conformité du matériel

Malgré l'absence d'une réglementation spécifique pour les machines de street workout, les appareils DAMA Pro respectent la Norme Française **AFNOR XP S 52-904** régissant les "Modules d'entraînement physique de Plein air" ainsi que la **Norme Européenne EN16630**.

Les risques notamment liés au pincement de doigt ou coincement de tête sont pris en compte sur toutes nos réalisations.



**Nous prenons en charge toutes les étapes de réalisation de votre terrain.**

- ✓ **Conception et étude des besoins avec les pratiquants**
- ✓ **Schéma 3D**
- ✓ **Installation des agrès**
- ✓ **Finition de sol (sol amortissant, gazon synthétique, copeaux...)**
- ✓ **Maintenance et suivi**
- ✓ **Garanties**



**STREET STATION**

**Composition :**

19 montants, 14 barres fixes de hauteur différentes, 1 snake barre, 2 espaliers horizontaux et 1 échelle verticale composent cette station ultra complète.

**Méthode d'Assemblage :**

Assemblage traversant ou bague.

**Dimensions de la Street Station :**

13m42 x 6m32. HCL 2m30



**STATION CROSS FIT**

**Composition :**

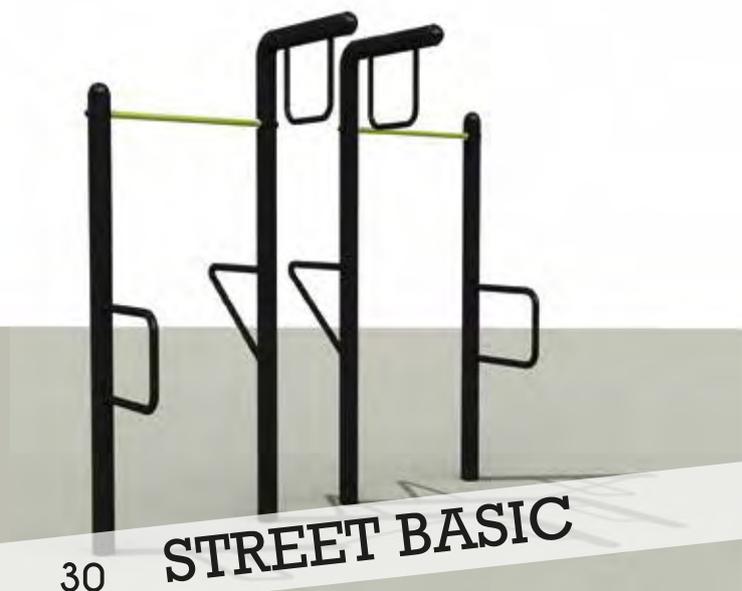
14 postes musculaires différents dont : anneaux, dips, échelles, espaliers, stepper, abdos, push ups, tractions... Une station parfaite pour les amateurs de Cross Fit et autres variantes basées sur le développement musculaire à l'aide du poids du corps.

**Méthode d'Assemblage :**

Boulonnage des ateliers sur les montants.

**Dimensions de la station Cross Fit :**

5m832 x 3m636. HCL 2m42



**STREET BASIC**

**Composition :**

2 barres fixes, 2 anneaux fixes, 2 barres parallèles et 2 barres cintrées.

**Méthode d'Assemblage :**

Assemblage traversant.

**Dimensions finales du street basic :**

2m84 x 1m52 x 2m50. HCL 2m20

**Composition :**

9 montants, 3 barres fixes de hauteurs différentes, 1 snake barre, 1 espalier horizontal et 1 échelle verticale composent le SPOT 1 DAMA.

**Méthode d'Assemblage :**

Assemblage traversant ou bague.

**Dimensions de la station SPOT 1 :**

3m96 x 5m18. HCL 2m30



DAMA SPOT 1

**Composition :**

9 montants, 3 barres fixes de hauteurs différentes,

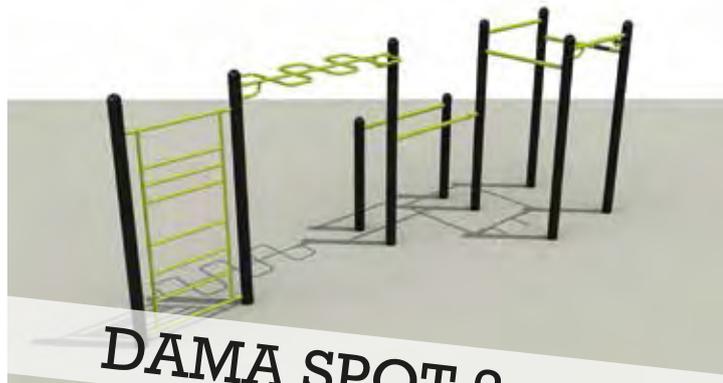
1 snake barre, 1 dips, 1 barre fixe à poignées et 1 échelle verticale composent le SPOT 2 DAMA.

**Méthode d'Assemblage :**

Assemblage traversant ou bague.

**Dimensions de la station SPOT 2 :**

2m15 x 6m66. HCL 2m30



DAMA SPOT 2

**Composition :**

8 montants rectangulaires, 5 barres fixes de hauteurs différentes, 1 triple dips haut, 1 espalier horizontal et 1 échelle verticale, 1 stepper, 1 triple barre inclinée et deux anneaux composent cette station mixant les pratiques du Cross Fit et du Street Workout.

**Méthode d'Assemblage :**

Assemblage par boulonnerie fixe

**Dimensions de la station MIX DAMA :**

5m96 x 3m18. HCL 2m20



STATION MIX

**Composition :**

6 montants, 2 barres fixes larges (1m50), 1 banc Abdos incliné et 1 barre poignée.

**Méthode d'Assemblage :**

Assemblage sur bague.

**Dimensions finales du combiné :**

1m49 x 3m76. HCL max 2m30



COMBINÉ Barres fixes  
Abdos

# ÉLÉMENTS SÉPARÉS



**Composition :**

Barre fixe simple : 2 montants, 1 barre fixe.

Barre fixe double : 3 montants, 2 barres fixes.

**Méthode d'Assemblage :**

Assemblage traversant ou sur bague.

**Dimensions finales des barres fixes :**

Largeur des barres entre 1m35 et 1m50.

Hauteurs des barres possibles 2m, 2m20, 2m30



**BARRES DE POMPES**

**Composition :**

3 montants, 2 barres fixes.

**Méthode d'Assemblage :**

Assemblage traversant.

**Dimensions finales des barres de pompes :**

Longueur 1m35 ; Hauteur 20cm et 40cm.



**POIGNÉES D'ARÇONS**

**Composition :**

Deux poignées d'Arçons.

**Dimensions finales des poignées d'arçons :**

Hauteur 40cm ; Longueur 33cm.



**WORKOUT BENCH**

**Composition :**

Un workout Bench avec 4 Arceaux.

**Dimensions finales du workout Bench:**

Longueur 2m30 ; Hauteur finale max 1m10.

# ÉLÉMENTS SÉPARÉS

**Composition :**

4 montants, 1 table abdos en Acier.

**Méthode d'Assemblage :**

Boulonnage.

**Dimensions finales de la Street Table :**

Longueur 2m ; largeur 80cm; Hauteur max 60cm.



**STREET TABLE**

**Composition :**

4 montants, une barre de maintien et une table inclinée.

**Dimensions finales du banc abdos incliné :**

Hauteur 95cm ; 1m46 x 78c



**ABDO INCLINÉ**

**Composition :**

6 montants, 4 barres parallèles.

**Méthode d'Assemblage :**

Assemblage sur bague.

**Dimensions finales du double dips :**

Longueur 3m22 ; hauteur max 1m45



**DOUBLE DIPS**

**Composition :**

3 Barres coudées.

**Dimensions finales du triple dips :**

Longueur 2m15 ; hauteur hors sol 1m15



**TRIPLE DIPS**

**Composition :**

2 barres parallèles inclinées (Dips)

**Dimensions finales du dips up :**

Hauteur maximale 50cm ; Longueur 90cm



**DIPS UP**

# ÉLÉMENTS SÉPARÉS



CIRCUS

**Composition :**

5 barres fixes de hauteurs différentes,  
6 montants.

**Méthode d'Assemblage :**

Assemblage traversant.

**Dimensions finales du circus :**

Largeur des barres 1m35

Hauteurs des barres entre 50cm et 80cm



PONT DE SINGE

**Composition :**

4 montants, un espalier horizontal

**Méthode d'Assemblage :**

Assemblage traversant.

**Dimensions finales du pont de singe :**

Longueur 3m ; largeur 1m ; Hauteur 2m26.



L'ECHELLE

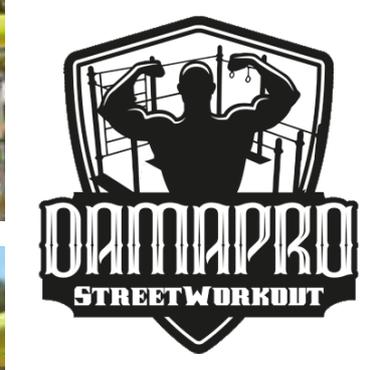
**Composition :**

1 Echelle

**Dimensions finales de l'Echelle :**

Longueur 1m48 ; largeur 11,4cm ; Hauteur  
2m25.





## Fabricant, nous produisons aussi sur mesure !

### Conception sur mesure !

En tant que Fabricant, notre équipe composée d'ingénieurs et de designers est à votre disposition pour créer la station ou l'appareil de votre choix selon vos prescriptions dans le cas où aucun modèle catalogue ne corresponde parfaitement à vos attentes.

Conception 3D et réalisation de deux projets sur mesure !



Coloris Standard Noir et Vert Pomme, autres couleurs possibles sur demande.



Aire FreeTness de la ville de Coulommiers



Station MIX DAMA PRO de la ville de Mios



## Le choix d'un sol adapté !

La Norme Européenne préconise une finition de sol pour votre installation de plein air selon les hauteurs de chutes libres de vos agrès. Consultez nous pour découvrir les différentes finitions de sol que nous pouvons vous proposer.



Sol naturel, Ville d'Aubevoye (27)



Gazon synthétique avec notre partenaire, Gazon Avenir.



Sol copeaux de bois, Ville de Chateau du Loir (72)



Sol souple coulé, Ville de Gennevilliers (92)



Sol copeaux de bois, Ville de Chateau du Loir (72)



Sol graviers, Camping Luberon Parc (13)



Sol sable, Ville d'Azé en Mayenne (53)



Sol enrobé, Ville de Gennevilliers (92)

## Flash codes pour une utilisation connectée !



Des Flashcodes sont disponibles pour chaque appareil FreeTness !

L'utilisateur scanne ce code à l'aide de son téléphone portable et accède à une vidéo expliquant l'usage de l'appareil en détail !

## Des tarifs ultra compétitifs



Nous avons à cœur de continuer à proposer des tarifs ultra compétitifs pour tous vos projets.

N'hésitez pas à nous consulter pour votre aire de fitness extérieur, nous vous garantissons le meilleur rapport qualité/sécurité/prix.

## Un SAV disponible, réactif et efficace



Notre service après-vente s'engage à prendre en compte votre demande dans un délai maximum de 24h.

Pour faire face à vos demandes sans délai, nous conservons toujours un minimum de 100 appareils, disponibles en stock dans nos entrepôts de 5 000 m<sup>2</sup> en Charente Maritime.

Les pièces détachées aux couleurs standard FreeTness DAMA sont également disponibles sans délai.





## Garanties

Les machines **FreeTness** et **DAMA Pro** sont garanties\* :

- 10 ans sur la tenue du châssis
- 10 ans contre toute défaillance due à des défauts dans les matériaux
- 10 ans contre la corrosion

(\*hors vandalisme et dans des conditions d'utilisation et d'entretien respectant les consignes de chaque appareil).

Voir le détail des conditions de garanties dans nos conditions générales de vente.

## Quelques témoignages de clients FreeTness - DAMA Pro



**Maxime Lebaube,**  
**Service des sports, ville de Montreuil (93)**

"Installés à Montreuil depuis 2012, les appareils FreeTness sont en parfait état. Devant la réussite de l'espace, nous avons mis en place 2 nouveaux sites sur la commune dernièrement."



**Patrice Houtin,**  
**Adjoint au Maire de la ville d'Azé (53)**

"Cette aire de fitness donne entière satisfaction et fait le bonheur de nos sportifs aguerris et amateurs !!!"



**Ville d'Aubevoye (27), site internet de la ville**

"FreeTness, c'est un succès !

Suite au succès rencontré et au nombre important d'utilisateurs, nous avons décidé de confirmer la commande de 6 autres appareils qui seront installés dans les prochaines semaines."



**Peggy Dour, Conseillère municipale, ville d'Olargues (34)**

"Les retours sont très positifs et nous en sommes très contents !"



**Utilisateurs (propos recueillis par le journal « Le Pays Briard »)**

"J'ai testé ce matin pendant 20 minutes. Je profite que les enfants jouent au foot à proximité pour m'y remettre et tout utiliser. C'est une super initiative !" (utilisatrice)

"Franchement, cela crée du lien social. Je pratique le rugby et la force athlétique, les gens me demandent des conseils." (utilisateur)



Offrez un espace intergénérationnel de plein air.



Rejoignez-nous !



SLG  
SIGNALISATION



SLG SIGNALISATION est un revendeur et installateur officiel de la marque Freetnes en Belgique.  
Visitez notre site web - [www.slg-signalisation.be](http://www.slg-signalisation.be)